

Newsletter N°6

Frei-Raum Kunst und Leben



John Everett Millais (1856)
Detail von "Autumn Leaves"

Herbst

Die Blätter fallen, fallen wie von weit,
als welkten in den Himmeln ferne Gärten;
sie fallen mit verneinender Gebärde.

Und in den Nächten fällt die schwere Erde
aus allen Sternen in die Einsamkeit.

Wir alle fallen. Diese Hand da fällt.
Und sieh dir andre an: es ist in allen.

Und doch ist Einer, welcher dieses Fallen
unendlich sanft in seinen Händen hält.

Rainer Maria Rilke (1902)

Liebe Interessierte und Freund*innen des
Frei-Raums Kunst und Leben,

im Herbst pulsiert es wieder im Frei-Raum mit „alten“ und neuen Angeboten:

Die Kinder-Kunstwerkstatt und „Bewegung spielend erforschen“ für Kinder hat begonnen. Bei beiden Angeboten sind noch Plätze frei. Sagt es gerne weiter oder schaut mal vorbei mit Euren Kindern.

Maike Buhrow, bietet am 15.11.25 einen weiteren Workshop zu Atem und Stimme im Frei-Raum an. Termine für die offene Gruppe (Dienstag abends) findet Ihr unten.

Wir freuen uns, dass alle anderen regelmäßigen Aktivitäten im neuen Schuljahr wieder ergriffen werden: Ihr findet die entsprechenden Informationen wie immer unten aufgelistet in einer Übersicht.

Wir möchten Euch herzlich zu verschiedenen Einzelveranstaltungen einladen:

Am Freitag, 17 Oktober, 20 Uhr öffnet sich der Frei-Raum wieder für ein Tangokonzert. Diesmal gibt es eine Koproduktion mit Agustin Guerrero, einem der spannendsten Tango Musiker unserer Zeit (siehe unten) und dem Trio Gotas de Tango aus Basel/Freiburg. Eintritt frei – Hutkonzert.

Wie angekündigt laden wir ein zur Gartenaktion am Samstag, 25.10.25 von 10-18 Uhr. Wir wollen mit kleineren, konkreten Aktionen die Pflege und Gestaltung im Außenbereich anpacken und den Grund für weiter reichende Veränderungen legen.

Habt Ihr Lust, mitzumachen? Dann meldet Euch gerne an per Mail (kunst-und-leben@posteo.de) oder sagt Bescheid bei einem von uns.

Den Sommer über diente der Frei-Raum als Probenort für ein Solotheaterstück von Kathrin Breuer. Nun findet am Sonntag, 9. November um 17 Uhr eine Werkstattaufführung von König Drosselbart statt:

König Drosselbart - ein Märchen voller Mut und Hoffnung, der Wandlung und Verwandlung einer stolzen Prinzessin in ihre wahre Schönheit und Liebe.

(Für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene)

Bitte lest für ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen die Veranstaltungshinweise weiter unten.

Bis bald im Frei-Raum, es grüßen

Jonathan Noel, Jonathan Hoenninger und Beate Gärtner

Angebote und Veranstaltungen Herbst 2025

Einzelveranstaltungen:

Freitag, 17. Oktober, 20 Uhr Tango-Konzert

wir laden ein zu einem Tango Konzert mit Agustin Guerrero (Buenos Aires), Pianist, Dirigent und Komponist und dem Trio "Gotas de Tango" mit anschließender Milonguita.

Agustin Guerrero, einer der spannendsten Vertreter der jungen Generation der Tango Musik leitet sein eigenes Quintett und prägt mit seiner unverwechselbaren Handschrift die Szene in Buenos Aires.

Mit seinem Duo Partner Leonel Capitano, Sänger und Bandoneonist, drehte er den Film „Tango Son“ und gastierte damit u.a. in Freiburg.

Das **Trio "Gotas de Tango"** aus Freiburg/Basel, mit Michael Sattler (Piano),

Tian Long Li (Mundharmonika) und Beate Gärtner (Gesang)

spielt Tangos, Valses und Milongas zum Tanzen in eigenen Arrangements.

Das Trio pflegt Kontakte zu internationalen Tango Musikern und erweitert seinen musikalischen Horizont in der daraus resultierenden Zusammenarbeit:

In 2025 mit Leonel Capitano (Bandoneonist/Sänger/Komponist) und Damian Foretic (Bandoneon).

Nun freuen wir uns auf ein spannendes Projekt mit Agustin Guerrero und laden herzlich ein zu Konzert mit anschließender Milonguita.

Hutkonzert - Wir bitten um eine großzügige Spende in den Hut der Musiker (Empfehlung 10-20€).

Samstag, 25. Oktober, 10-18 Uhr, Gartentag im Frei-Raum

Eine schöne Gelegenheit, im Frei-Raum tätig zu werden und den Verein näher kennenzulernen bietet sich bei unserer Gartenaktion am Samstag, 25.10.25 von 10-18 Uhr. Wir wollen mit kleineren, konkreten Aktionen die Pflege und Gestaltung im Aussenbereich anpacken und den Grund für weiter reichende Veränderungen legen.

Denn der Garten dient nicht nur als Pausenort, sondern auch zum künstlerischen Schaffen. Wir werden den Tag für Pflegearbeiten nutzen und beginnen, den Eingangs – und Aussenbereich neu zu gestalten.

Natürlich lassen wir es uns gut gehen mit Zeit für gemütliche Pausen und gemeinsamer Mahlzeit zur Stärkung. Wir freuen uns über Spenden fürs Buffet.

Habt Ihr Lust, mitzumachen oder einen Kuchen vorbei zu bringen? Dann meldet Euch gerne an per Mail (kunst-und-leben@posteo.de) oder sagt Bescheid bei einem von uns.

Sonntag, 9. November um 17 Uhr - Werkstattaufführung König Drosselbart

mit Kathrin Breuer

Ein erfrischendes Märchentheater für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene.


"Und seh ich auf die Zeit zurück, sieh an mein Unglück war mein größtes Glück!"-Eugen Roth

Ein Schicksalsschlag kommt meistens plötzlich daher und trifft uns dort, wo wir am meisten lernen dürfen. Wer kennt es nicht, von einem Moment auf den Anderen verändert sich das Leben und eine Zeit des Wandels beginnt. So unverhofft trifft es auch die schöne, aber stolze Prinzessin im Märchen.

Weit muß sie gehen und lang ist der Weg, der sie letztendlich in die Liebe und in ihre wahre Schönheit führt.

Ein Märchen voller Mut und Hoffnung! Gespielt und besungen wird all dies von Kathrin Breuer, die seit 2012 mit der Compagnie Aventure unterwegs ist und nun mit großer Spiellust ihr erstes Soloprogramm mit Alberto Garcia Sanchez kreiert hat.

Eintritt frei – großzügige Spenden für die Künstlerin und den Frei-Raum erbeten.



König Drosselbart

Ein
erfrischendes, klingendes, tiefgründiges,
humorvolles
Märchentheater

Frei nach einem Märchen
der Gebrüder Grimm

Regie
Alberto García Sánchez

Spiel
Compañie La Manoush
Kathrin Breuer

Samstag, den 15.11.25, 10h – 14h Workshop „Atem und Stimme“

mit Maike Buhrow (Musikerin, Natural Voice Teacher und Heilpraktikerin)

An diesem Vormittag werden wir uns Zeit nehmen, um in unseren Körper hinein zu spüren, dem Atem seinen Raum zu geben und möglicherweise neue Erfahrungen mit unserer Stimme zu machen. Der Alltag bleibt außen vor und wir treten in Kontakt mit uns selbst und miteinander.

Wir lernen unseren ganz persönlichen Atemrhythmus kennen, experimentieren mit einfachen Körperbewegungen, tun uns wohl anhand von kleinen Stimm-Massagen und werden möglicherweise gemeinsam ein Volkslied oder Kanon singen.

Jede*r ist eingeladen, ob mit oder ohne Erfahrung mit der eigenen Stimme!

Anmeldungen an maikebuhrow@gmx.de

Richtwert: 40,- Euro inkl. Spende an den Frei-Raum

Laufende offene Veranstaltungen / Kurse wöchentlich / monatlich:

Dienstag

- **Offenes Malatelier** mit Beatriz Rubio, 10-12 Uhr, wöchentlich, Richtsatz 15€

Leitung, Information und Anmeldung: Beatriz Rubio, 0761 4019205,

Mail: beatriz-rubio@posteo.de

- **Kinder Kunstwerkstatt** mit Dominik Größle oder Sarah Ruh für Kinder von 6 -12 Jahren.

Dienstags, 15 Uhr und 16.30 (keine Kurse in den Ferienzeiten).

Wahrnehmungsentwicklung durch künstlerisches Spielen, Arbeiten und Forschen mit unterschiedlichen Materialien: Ton, Farbe, Gips, Speckstein, Alabaster, Holz, Wachs, Fundstücke,...

Kosten: 55€ monatlich und 15€ Materialgeld.

Kursleitung, Anmeldung und Information:

Dominik Größle und Sarah Ruh: 07682/9264874 oder 0176 34983321

- **Monatliche Trauergruppe** “Dem Eindruck einen Ausdruck geben”

am Dienstagabend 19-21.30 Uhr für frühverwaiste Eltern.

Leitung, Information und Anmeldung:

Karin Stöcklin, 0157-75825708, Mail: karinja@gmx.at

- **Offene Gruppe „Atem und Stimme“** mit Maike Buhrow (Musikerin und Heilpraktikerin)

am Dienstagabend, jeweils 19h – 21.30h im Frei-Raum, Termine: 30.9./21.10.

Eingeladen sind alle, die schon mal einen Workshop besucht haben oder zu einer Stunde bei mir waren, die Lust haben, ihren persönlichen Atemrhythmus immer wieder neu zu erfahren und zu vertiefen.

Wir werden an jedem Abend neben der Grundatemübung und kleinen Stimm-Massagen ein Gelenk unseres Körpers in den Fokus stellen und schauen, wie sich dort der Energiefluss und die Bewegungsfreude durch spielerische Übungen und den Gebrauch unsere Stimme wecken lässt. Außerdem werden wir gemeinsam singen und Spielraum haben für aktuelle Wünsche und

Bedürfnisse.

Beitrag: Richtwert 25,- Euro (incl. Spende an den Raum)

Anmeldung: maikebuhrow@gmx.de

Mittwoch und Donnerstag

- **“Bewegung spielend erforschen”** Entdeckerstunde für Kinder ab 4 Jahren mit Beate Gärtner

(Gruppen- und Einzelarbeit, auch für Schulkinder)

Die Entdeckerstunde ist ein Erfahrungsraum, in dem die Kinder auf vielfältige Weise in Bewegung und ins Spiel kommen können. In dem sie ihrem Interesse nach gehen und sich forschend auf den Weg machen, kommen sie in Berührung mit sich selbst: mit der eigenen Freude, mit

Widerständen und Herausforderungen. Siehe auch www.beategaertner.de

Leitung, Information und Anmeldung :Beate Gärtner: 0761 453 8817,

Mail: bewegung-spielend-erforschen@posteo.de

Donnerstag

- “Bewegung aus der Stille” für Erwachsene (donnerstags, 14-tägig, 10-12.30)

Information und Anmeldung: Beate Gärtner:

Mail: bewegung-spielend-erforschen@posteo.de

<https://www.beategaertner.de/erwachsene/>

- Offene Gestaltzeit am Abend, 14-tägig von 19-21.30 Uhr

wechselnde Leitung und Themen, mit Anmeldung oder spontan:

Information: www.gestaltzeit.de, Mail: gestaltzeit@posteo.de

Kontakt aufnehmen

Mehr entdecken

Diese E-Mail wurde mit Wix erstellt. Mehr entdecken