

Kurzmeldung zum Frei-Raum im November

Liebe Interessierte und Freund*innen des Frei-Raums Kunst und Leben,

*....war da nicht was? Der Frei-Raum Garten ruft!
Hoppla, der Gartentag ist ja schon diesen Samstag...*

Wir laden ein zur Gartenaktion im Frei-Raum am Samstag, 25.Oktober von 10-18 Uhr:

*Dem Wetter trotzen, die Sonne hervorlocken, gemeinsam in Beeten buddeln, das Hochbeet umsiedeln, Sträucher pflegen, Plätze erschließen und verschönern,...
...und natürlich zusammen Pause machen, schmausen und Herbstlieder singen.*

Kommt gerne vorbei und wenn's auch nur für kurze Zeit ist.

*An zwei Sonntagen im November gibt es Theateraufführungen im Frei-Raum für
verschiedene Altersgruppen:*

*Sonntag, 9. November um 17 Uhr - Werkstattaufführung König Drosselbart
mit Kathrin Breuer*

Ein erfrischendes Märchentheater für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene.

"Und seh ich auf die Zeit zurück,

sieh an mein Unglück war mein größtes Glück!"-Eugen Roth

Ein Schicksalsschlag kommt meistens plötzlich daher und trifft uns dort, wo wir am Meisten lernen dürfen. Wer kennt es nicht, von einem Moment auf den Anderen verändert sich das Leben und eine Zeit des Wandels beginnt. So unverhofft trifft es auch die schöne, aber stolze Prinzessin im Märchen.

Weit muß sie gehen und lang ist der Weg, der sie letztendlich in die Liebe und in ihre wahre Schönheit führt.

Ein Märchen voller Mut und Hoffnung!

Gespielt und besungen wird all dies von Kathrin Breuer, die seit 2012 mit der Compagnie Aventure unterwegs ist und nun mit großer Spiellust ihr erstes Soloprogramm mit Alberto Garcia Sanchez kreiert hat.

Eintritt frei – Spenden für die Künstlerin und den Frei-Raum

*Sonntag, den 16.11., 15.30- 16.45h - Bilderbuch-Theater Neles Geheimnis
mit Musik, Gespräch und Malen für Kinder von 3-7 Jahren
mit Eva Brandt*

mit Eva Brandt

Die Geschichte von Nele und ihrem Pony handelt von Freundschaft, Streit, Versöhnung und der wunderbaren Kraft der Fantasie.

Nach der Geschichte spricht die Künstlerin mit den Kindern über ihr Erleben und was einem Kraft geben kann - ein Tier, eine Blume, ein Baum.... Dann gibt es Raum zum Malen, um dem, was in den Kindern anklang, Ausdruck zu geben.

Info & Anmeldung: Eva Brandt

<https://evalou-brandt.jimdoweb.com>

Eintritt auf Spendenbasis.

Last but not least:

Im Workshop „Atem und Stimme“ mit Maike Buhrow Samstag, den 15.11.25, 10h – 14h sind noch Plätze frei.

Alle Infos findet Ihr unten oder auf unserer Homepage:

Liebe Grüße und auf bald im Frei-Raum,

Beate Gärtner, Jonathan Noël und Jonathan Hoenninger

Einzelveranstaltungen:

Samstag, 25. Oktober, 10-18 Uhr, Gartentag im Frei-Raum

Eine schöne Gelegenheit, im Frei-Raum tätig zu werden und den Verein näher kennenzulernen bietet sich bei unserer Gartenaktion am Samstag, 25.10.25 von 10-18 Uhr. Wir wollen mit kleineren, konkreten Aktionen die Pflege und Gestaltung im Aussenbereich anpacken und den Grund für weiter reichende Veränderungen legen.

Denn der Garten dient nicht nur als Pausenort, sondern auch zum künstlerischen Schaffen. Wir werden den Tag für Pflegearbeiten nutzen und beginnen, den Eingangs – und Aussenbereich neu zu gestalten.

Natürlich lassen wir es uns gut gehen mit Zeit für gemütliche Pausen und gemeinsamer Mahlzeit zur Stärkung. Wir freuen uns über Spenden fürs Buffet.

Habt Ihr Lust, mitzumachen oder einen Kuchen vorbei zu bringen? Dann meldet Euch gerne an per Mail (kunst-und-leben@posteo.de) oder sagt Bescheid bei einem von uns.

Sonntag, 9. November um 17 Uhr - Werkstattaufführung König Drosselbart

mit Kathrin Breuer

Ein erfrischendes Märchentheater für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene.

"Und seh ich auf die Zeit zurück, sieh an mein Unglück war mein größtes Glück!"-Eugen Roth

Ein Schicksalsschlag kommt meistens plötzlich daher und trifft uns dort, wo wir am meisten lernen dürfen. Wer kennt es nicht, von einem Moment auf den Anderen verändert sich das Leben und eine Zeit des Wandels beginnt. So unverhofft trifft es auch die schöne, aber stolze Prinzessin im Märchen.

Weit muß sie gehen und lang ist der Weg, der sie letztendlich in die Liebe und in ihre wahre Schönheit führt.

Ein Märchen voller Mut und Hoffnung! Gespielt und besungen wird all dies von Kathrin Breuer, die seit 2012 mit der Compagnie Aventure unterwegs ist und nun mit großer Spiellust ihr erstes Soloprogramm mit Alberto Garcia Sanchez kreiert hat.

Eintritt frei – großzügige Spenden für die Künstlerin und den Frei-Raum erbeten.

Samstag, den 15.11.25, 10h – 14h Workshop „Atem und Stimme“

mit Maike Buhrow (Musikerin, Natural Voice Teacher und Heilpraktikerin)

An diesem Vormittag werden wir uns Zeit nehmen, um in unseren Körper hinein zu spüren, dem Atem seinen Raum zu geben und möglicherweise neue Erfahrungen mit unserer Stimme zu machen.

Der Alltag bleibt außen vor und wir treten in Kontakt mit uns selbst und miteinander.

Wir lernen unseren ganz persönlichen Atemrhythmus kennen, experimentieren mit einfachen Körperbewegungen, tun uns wohl anhand von kleinen Stimm-Massagen und werden möglicherweise gemeinsam ein Volkslied oder Kanon singen.

Jede*r ist eingeladen, ob mit oder ohne Erfahrung mit der eigenen Stimme!

Anmeldungen an maikebuhrow@gmx.de

Richtwert: 40,- Euro inkl. Spende an den Frei-Raum

Sonntag, den 16.11. um 15.30- 16.45h - Bilderbuch-Theater Neles Geheimnis

mit Musik, Gespräch und Malen für Kinder von 3-7 Jahren

mit Eva Brandt

Die Geschichte von Nele und ihrem Pony handelt von Freundschaft, Streit, Versöhnung und der wunderbaren Kraft der Fantasie.

Nach der Geschichte spricht die Künstlerin mit den Kindern über ihr Erleben und was einem Kraft geben kann - ein Tier, eine Blume, ein Baum.... Dann gibt es Raum zum Malen, um dem, was in den Kindern anklang, Ausdruck zu geben.

Info & Anmeldung: Eva Brandt

<https://evalou-brandt.jimdoweb.com>

Eintritt auf Spendenbasis.

Kontakt aufnehmen

Mehr entdecken

Diese E-Mail wurde mit Wix erstellt. Mehr entdecken